

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm01151&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 01151. Стерилізація

Коментар експерта. В Україні наявні медико-технологічні документи за темою Планування сім'ї <http://mtd.dec.gov.ua/index.php/uk/haluzevi-standarty-ta-klinichni-nastanovy/item/21-planuvannia-simi>

Автор: Anneli Kivijärvi

Редактор оригінального тексту: Heidi Alenius

Дата останнього оновлення: 2018-01-22

Основні положення

- Стерилізація є ефективним [доказ
07448 |A] і надійним методом контрацепції для осіб, що не хочуть більше мати дітей, який використовують у всьому світі частіше за будь-який інший метод.
 - Індекс Перля для стерилізації жінок і чоловіків складає приблизно 0,1–0,4 і 0,15 відповідно.
- Нікого не можна примушувати проходити стерилізацію, тому якщо пацієнти мають сумніви, не варто направляти їх на операцію, бо вона вважається незворотньою.
- Зверитися з локальною практикою й перевірте будь-які правові передумови.
- Кількість стерилізацій скоротилась переважно завдяки гарній ефективності й переносимості гормональних ВМК (внутрішньоматкових контрацептивів).
- У Фінляндії половина стерилізацій (49,7% за 2015 рік) виконується в чоловіків, а в Данії й Норвегії — більше половини. Залежно від країни, частка жінок та чоловіків у статистиці стерилізацій дуже відрізняється.

Стерилізація жінок

- Стерилізацію в жінок виконують переважно лапароскопічно, [доказ] [B] [05187] в умовах хірургічного денного стаціонару. Надається листок непрацездатності на 3–5 днів.
 - Лапароскопічним способом на кожну маткову трубу накладають кліпси на відстані 3 см від дна матки. Маткові труби також можуть бути розсічені та перев'язані хірургічно.
 - Стерилізація не впливає на гормональну чи сексуальну функції.
 - Ускладнення нечасті: їх може спричинити анестезія; якщо кліпса спадає, може виникнути вагітність.

Стерилізація чоловіків

- В чоловіків виконують вазектомію [доказ] [B] [04555] амбулаторно під місцевою анестезією.
 - Впроваджено методику вазектомії без використання скальпеля [доказ] [A] [05407], при якій гострокінцевим затискачем пунктують шкіру, сім'явивідні протоки захоплюють кільцевим затискачем і перетинають.
 - Утворення сперматогенної гранульоми (зазвичай < 0,5 см) в сім'яних трубочках чи придатку яєчка — нешкідливе ускладнення. Інфекції виникають надзвичайно рідко.
 - Після втручання слід використовувати інші методи контрацепції протягом 3 місяців і доки не відбудеться 10 еякуляцій, а також доки не перевірено, що зразок сперми, взятий через 3 місяці після процедури, не містить живих сперматозоїдів.
 - Стерилізація чоловіків не впливає на гормональну або сексуальну функції чи еякуляцію.

Доказові огляди Duodecim

- [Доказовий огляд 07448](#). Techniques for female sterilisation.
Дата оновлення: 2016-12-30
Рівень доказовості: A
Резюме: Tubal sterilisation by partial salpingectomy, electrocoagulation, or using clips or rings, is a safe and effective method of contraception.

- [Доказовий огляд 05187](#). Minilaparotomy and endoscopic techniques for tubal sterilisation.
Дата оновлення: 2010-02-01
Рівень доказовості: B
Резюме: Both laparoscopy and minilaparotomy appear to be safe for tubal sterilisation. Culdoscopy appears to have significantly more morbidity compared to laparoscopy or minilaparotomy.
- [Доказовий огляд 04555](#). Vasectomy occlusion techniques for male sterilization.
Дата оновлення: 2012-05-15
Рівень доказовості: B
Резюме: Currently applied vasectomy techniques appear to be effective for reaching azoospermia, but available evidence does not give preference to any technique. Including fascial interposition into vasectomy appears to improve its effectiveness.
- [Доказовий огляд 05407](#). Scalpel versus no-scalpel incision for vasectomy.
Дата оновлення: 2012-05-15
Рівень доказовості: A
Резюме: The no-scalpel method of vasectomy results in less bleeding, hematoma, infection, and pain as well as a shorter operation time than the traditional incision technique.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: ebm01151 Ключ сортування: 027.007 Тип: EBM Guidelines

Дата оновлення англomовного оригіналу: 2018-01-22

Автор(и): Anneli Kivijärvi Редактор(и): Heidi Alenius Лінгвіст(и)-консультант(и) англomовної версії: Hilka Salmén
Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

Навігаційні категорії
EBM Guidelines Family planning

Ключові слова індексу

contraception contraceptive methods birth control fertility control male sterilisation female sterilisation
sterilisation sexual sterilisation pregnancy contraception gynaecology family planning sick leave sperm granuloma
vasectomy no-scalpel vasectomy