

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:  
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm01148&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.  
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

# Настанова 01148. Риніт, асоційований із забрудненням повітря у приміщенні

Автор: Jura Numminen  
Редактор оригінального тексту: Sari Atula  
Дата останнього оновлення: 2018-08-23

## Основні положення

- Забруднення повітря в приміщенні пов'язане з розвитком різноманітних симптомів ураження верхніх дихальних шляхів, але на даний момент немає можливості визначити між ними причинно-наслідкові зв'язки.
- Важко відрізнити симптоми ураження верхніх дихальних шляхів, асоційовані із забрудненням повітря в приміщенні, від інших типів риніту, як-от алергічний чи ідіопатичний риніт.
- Якщо проблема пов'язана з певним приміщенням, необхідно виявити причину і скорегувати її.
- Дослідження впливу чинників навколишнього середовища на здоров'я і базові методи обстеження риніту слід проводити на первинній ланці медичної допомоги.
- Не слід стверджувати, що повітря всередині приміщення має вплив на розвиток симптомів чи хвороби в пацієнта(-ки), якщо немає доказів наявності значної вологості чи грибкового ураження будинку, наданих органом охорони здоров'я чи компетентним експертом, який дослідив стан будинку і якість повітря в ньому.

## Загальна інформація

- І в домашніх, і в громадських приміщеннях часто можна виявити підвищену вологість стін і стель, яка за відсутності ремонту може призвести до мікробного росту в цих конструкціях, спричиняючи небажані ефекти на здоров'я мешканців  
Настанова L00911 [Оцінка впливу в будівлях...].
- Комірні кліщі розмножуються у вологому середовищі, а мешканці будинку можуть бути до них чутливими.
- Серед інших причин забруднення повітря всередині приміщень виділяють погане функціонування вентиляції, випари будівельних матеріалів і забруднення повітря ззовні або як результат користування будівлею Настанова L00910 [Забруднення повітря в пр...].
- До станів, пов'язаних із проблемними будинками, належать симптоми, що нагадують бронхіальну астму, свистяче дихання, подразнення очей, риніт, кашель і хриплий голос. Ризик розвитку алергічного риніту може зростати у проблемних приміщеннях, але поки не існує достатньої кількості наукових доказів.
- Пошкоджені вологою приміщення завжди слід ремонтувати без очікування чи необхідності виникнення у його мешканців ознак ураження здоров'я.
- Якщо є підозра, що риніт пов'язаний із вологістю в приміщенні або іншою внутрішньобудинковою проблемою, а особа, у якої виявлено симптоми, не вирішує питання ремонту будинку, слід дослідити будь-які причинно-наслідкові зв'язки між розвитком симптомів і контактом із чинниками навколишнього середовища.

## Діагностичне обстеження

- Дослідження впливу чинників навколишнього середовища і базові методи обстеження риніту слід проводити на первинній ланці медичної допомоги.
- Якщо запідозрено професійний риніт або є інші юридичні передумови, пацієнта(-ку) слід скерувати до отоларинголога. При скеруванні пацієнта(-ки) до супроводжуючих документів обов'язково додавайте анамнез контакту з чинниками навколишнього середовища.

- Для діагностики риніту, асоційованого із забрудненням повітря в приміщенні, на етапі спеціалізованої медичної допомоги виконують звичайні алергологічні проби (шкірні прик-тести, визначення рівня секреторного IgE, провокаційні проби з цвіллю та комірними кліщами).
- Діагностику інших захворювань із схожими симптомами слід проводити на етапі спеціалізованої медичної допомоги.
- За сучасного досвіду, IgE-опосередкована алергія на цвіль може лише в рідкісних випадках визначатися як механізм виникнення симптомів. Швидше за все, в основі механізму виникнення симптомів є подразнення слизової оболонки дихальних шляхів і кон'юнктиви під час контакту з мікроорганізмами. На даний час в клінічній практиці немає методів дослідження встановлення причинно-наслідкового зв'язку між контактом із чинниками зовнішнього середовища і симптомами подразнення.

## Пов'язані ресурси

- Джерела [пов'язані 00995] Rhinitis associated with...

## Джерела інформації

R1. WHO guidelines for indoor air quality: dampness and mould. Geneva: WHO 2009.

[веб] <http://apps.who.int/iris...>

## Настанови

- [Настанова 00911](#). Оцінка впливу в будівлях, які ушкоджені вогкістю.
- [Настанова 00910](#). Забруднення повітря в приміщеннях.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

---

Ідентифікатор: ebm01148    Ключ сортування: 038.057    Тип: EBM Guidelines

---

Дата оновлення англomовного оригіналу: 2018-08-23

---

Автор(и): Jura Numminen    Редактор(и): Sari Atula    Лінгвіст(и)-консультант(и) англomовної версії: Hilka Salmén  
Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd    Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

---

Навігаційні категорії  
EBM Guidelines    Otorhinolaryngology

---

Ключові слова індексу

---

residential mold    residential mould    mold in building    mould in building    rhinitis    indoor air pollution  
indoor air contamination    exposure    mold allergy    mould allergy    mold exposure    mould exposure    mold problem  
mould problem    mold problems    mould problems    mold    mould    mold damage    mould damage    indoor air  
water damage