

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:  
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm01106&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.  
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

# Настанова 01106. Промивання зовнішнього слухового ходу

Автор: Tatu Kemppainen  
Редактор оригінального тексту: Sari Atula  
Дата останнього оновлення: 2017-09-06

## Основні положення

- Перед промивання вуха слід оглянути.
  - Які показання до промивання зовнішнього слухового ходу?
  - Чи барабанна перетинка інтактна?
- Промивання зовнішнього слухового ходу як терапевтична проба при відсутності діагнозу може відтермінувати діагноз і навіть погіршити початковий стан, тому не рекомендується.
- Після промивання зовнішній слуховий хід слід очистити і осушити відсмоктувачем.

## Показання

- Запальні захворювання
  - Гострий зовнішній отит [настанова 00852] **Зовнішній отит**
  - Середній отит і перфорація барабанної перетинки [настанова 00849] **Гострий середній отит у ...** [настанова 00850] **Хронічний середній отит**
  - Оторея з вуха з тимпаностомічною трубкою [настанова 00626] **Тимпаностомічні трубки**
- Екстракція стороннього тіла

- Часто зручніше витягнути тверде стороннє тіло “зубатими” щипцями, вушним гачком чи відсмоктувачем, ніж промиванням.
- Усунення вушної сірки ГНАСТАНОВА  
[00854] [Вушна сірка]
  - Найчастіше вушну сірку можна легко усунути без промивання, відсмоктуванням, вушними паличками або “зубатими” щипцями.
  - Промивання зовнішнього слухового ходу ефективно розм’якшує вушну сірку і полегшує її усунення, але рідко є достатнім для її усунення.

## Процедура

- Рідина для промивання
  - Рідина для промивання мусить бути температури тіла.
    - В іншому випадку промивання спричинить калоричну реакцію вестибулярного апарату внутрішнього вуха, що призведе до ротаторного вертиго, ністагму й, іноді, нудоти.
  - Найбезпечніший вибір - фізіологічний розчин.
  - Промивання етанолом і фізіологічним розчином можна проводити при впевненості в цілісності барабанної перетинки.
    - Етанол в середньому вусі може викликати печіння, спричинити дисфункцію лицевого нерва чи внутрішнього вуха.
- Обладнання для промивання
  - Наконечник для промивання, шприц (макс. 20 мл), ниркоподібний лоток, 2-мм наконечник відсмоктувача
- Виконання
  - Попросіть пацієнта або асистента тримати ниркоподібний лоток під вухом.
  - Підтримуйте наконечник для промивання навпроти зовнішнього входу у слуховий хід і спрямовуйте рідину під кутом до задньої стінки слухового ходу.
  - Вводьте рідину для промивання повільно у слуховий хід.
    - Не промивайте всупереч тиску.
- Огляд зовнішнього слухового ходу після промивання.

- Відсмоктувачем видалить будь-яку рідину, яка залишилася у слуховому ході.
- Використайте відсмоктувач, щипці або інші інструменти для видалення будь-якого вмісту, що залишився у слуховому ході після промивання.
- Нехтування подальшим очищенням або видаленням вологи створює сприятливі умови для запалення у зовнішньому слуховому каналі.

## Настанови

- [Настанова 00852](#). Зовнішній отит.
- [Настанова 00849](#). Гострий середній отит у дорослих.
- [Настанова 00850](#). Хронічний середній отит.
- [Настанова 00626](#). Тимпаностомічні трубки.
- [Настанова 00854](#). Вушна сірка.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

---

Ідентифікатор: ebm01106    Ключ сортування: 038.039    Тип: EBM Guidelines

---

Дата оновлення англomовного оригіналу: 2017-09-06

---

Автор(и): Tatu Kemppainen    Редактор(и): Sari Atula    Лінгвіст(и)-консультант(и) англomовної версії: Kristian LampeHilka Salmén  
Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd    Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

---

Навігаційні категорії  
EBM Guidelines    Otorhinolaryngology

---

Ключові слова індексу

Ear    Ear canal    Ear irrigation    Earwax    Earwax removal    External auditory canal    External otitis    Foreign body  
Irrigation    Otitis    Otitis externa    speciality: Otorhinolaryngology