

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm01061&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 01061. Гостра акустична травма

Автор: Antti Aarnisalo
Редактор оригінального тексту:
Дата останнього оновлення: 2011-08-02

Основні положення

- Раптовий вплив інтенсивного звуку (наприклад, пострілу, феєрверків, музики) може викликати порушення слуху або дзвін у вухах.
- Найважливіша частина лікування — захист слуху в майбутньому для попередження стійкої втрати слуху.

Епідеміологія

- 20–50% підлітків зазнають впливу шуму, достатнього рівня для спричинення гострої акустичної травми.
- 1–2% призовників зазнають гостру акустичну травму під час військової служби.
- Під час полювання гостра акустична травма в основному пов'язана зі спортивною стрільбою та, особливо, з випадковими пострілами.

Механізм

- Інтенсивна звукова хвиля викликає пошкодження внутрішніх структур вуха. Шум також може викликати гіпоксію внутрішнього вуха, яка руйнує сенсорні клітини, порушуючи їх метаболічні процеси.

- Коли гучність звуку перевищує 165 дБ, хвиля тиску може розірвати барабанну перетинку.

Ознаки і симптоми

- Заблоковане вухо, закладеність вуха, порушення слуху, дзигчання або дзвін у вухах. При розриві барабанної перетинки можлива кровотеча з вуха.
- Якщо барабанна перетинка не уражена, то отоскопічна картина зазвичай нормальна. Тестування камертоном (С5) може свідчити про ураження внутрішнього вуха, але у всіх підозрілих випадках показано обстеження слуху.
- Аудіограма покаже зміни відповідно до пошкодження внутрішнього вуха в частотному діапазоні 3–6 кГц.

Лікування

- Лікування в першу чергу зосереджується на зменшенні майбутнього впливу, наприклад, пацієнт повинен уникати надмірного шуму та гучних звуків.
- Доступними є лікарські засоби, що зменшують пошкодження внутрішнього вуха (преднізолон 1–2 мг/кг/день протягом 7 днів; бетагістин). Існує дуже мало надійних доказів їх використання.
- Більш серйозні випадки слід скерувати до спеціаліста. Гіпербарична оксигенація [настанова 01015] [Терапія гіпербаричною ок...] — можливий варіант лікування, і вона використовується для лікування акустичної травми в призовників збройних сил.
- Слід припинити курити.
- Особа, яка зазнала тяжкої втрати слуху в результаті акустичної травми, не підходить для роботи в шумі. Заборона не є абсолютною, але може існувати законне зобов'язання контролювати порушення слуху пацієнта, наприклад, шляхом щорічних перевірок в перші три роки. Якщо порушення слуху не погіршується, можна продовжувати проводити перевірки кожні три роки.

Прогноз

- Кожен епізод акустичної травми призводить до постійного ураження середнього вуха, хоча у більшості пацієнтів симптоми зникнуть, а аудіограма покаже нормальний слух від кількох годин до кількох днів.
- У деяких випадках зміни, які спостерігаються в аудіограмі, лише частково покращаться або залишаться постійними.
 - Вушний шум [\[настанова 00843 | Шум у вухах\]](#) може залишатися тривалий час. В деяких випадках, вушний шум може стати постійним станом і впливати на якість життя людини.

Профілактика [\[доказ 06526 | D\]](#)

- Надзвичайно важливим є навчання щодо шкідливого впливу шуму на слух.
- Дуже важливим є уникнення шуму.
- Якщо очікується сильний шум, необхідним є використання захисту для слуху.
 - Шумопоглинаючий ефект одноразових вушних заглушок такий самий, як і у навушників, однак правильне вставлення вушних заглушок потребує практики, тому їх захист може бути гіршим, ніж за допомогою навушників. Якщо експозиція шуму є дуже інтенсивною, рекомендується комбіноване використання вушних заглушок та навушників.

Пов'язані ресурси

- Кокранівські огляди [\[пов'язані 01072 | Acute acoustic trauma – ...\]](#)
- Література [\[пов'язані 01072 | Acute acoustic trauma – ...\]](#)

Настанови

- [Настанова 01015](#). Терапія гіпербаричною оксигенацією (ТГБО).
- [Настанова 00843](#). Шум у вухах.

Доказові огляди Duodecim

- [Доказовий огляд 06526](#). Interventions to prevent occupational noise induced hearing loss - hearing loss prevention programmes.
Дата оновлення: 2018-01-19
Рівень доказовості: D
Резюме: There is contradictory evidence that hearing loss prevention programmes in work places prevent noise-induced hearing loss.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: ebm01061 Ключ сортування: 038.043 Тип: EBM Guidelines

Дата оновлення англomовного оригіналу: 2011-08-02

Автор(и): Antti Aarnisalo Автор(и) попередніх версій статті: Seppo Savolainen Редактор(и):
Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

Навігаційні категорії
EBM Guidelines Otorhinolaryngology

Ключові слова індексу
speciality: Otorhinolaryngology Noise Hearing Loss, Noise-Induced Acute acoustic trauma Acoustic trauma Hearing loss
Ear Hearing Hearing Disorders Tinnitus Hearing protection icpc-2: H85