

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm01020&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 01020. Часте сечовипускання (полакіурія) і ніктурія

Автор: Editors

Редактор оригінального тексту: Jukka Pekka Jousimaa

Дата останнього оновлення: 2017-02-28

Основні положення

- Симптом часто є багатостороннім.
- Визначити, чи є діурез нормальний чи часте сечовипускання спричинене поліурією.
- Визначити можливі органічні причини перш ніж розглядати симптом як функціональний.

Визначення

- До частого сечовипускання відносять необхідність мочитися частіше ніж кожні 2 години або більше 8 разів за 24 години.
- Міжнародна організація з проблем нетримання (International Continence Society, ICS) визначає ніктурію як необхідність прокидатися зі сну один раз або частіше протягом ночі для того, щоб помочитися. Хоча на практиці ніктурія не може розглядатися як істотна, якщо необхідність сечовиділення не зростає до двох і більше разів протягом ночі.

Етіологія

- Дивись також поліурію [\[Настанова 00223 | Поліурія\]](#).
- Органічні зміни в сечовидільній системі

- Гіперплазія простати [настанова 00246] [Benign prostatic hyperpl...] чи рак простати [настанова 00247] [Рак передміхурової залоз...]
- Постменопаузальна атрофія слизової оболонки піхви та уретри
- Мала ємність сечового міхура: звужений міхур внаслідок інфекцій, радіотерапії чи хірургічних процедур, похилий вік
- Захворювання, що передаються статевим шляхом: хламідіоз, гонорея
- Інтерстиціальний цистит [настанова 01005] [Больовий синдром сечовог...]
- Причини, асоційовані з системними станами (симптом зазвичай спричинений значною продукцією сечі)
 - Метаболічні: діабет, гіпертиреоз, гіперкальціємія
 - Хвороби нирок
 - Інфекції, наприклад, геморагічна гарячка з нирковим синдромом (епідемічна нефропатія)
 - Нейрогенні причини: наслідки інсульту, паркінсонізм, розлади пам'яті, розсіяний склероз, травма, гідроцефалія з нормальним тиском, пухлина мозку
- Функціональні причини
 - Підвищена продукція сечі (надмірне пиття, алкоголь, кава)
 - Гіперактивний сечовий міхур [настанова 01019] [Гіперактивний сечовий мі...]
 - Емоційна тривога

Дослідження

- Дані анамнезу: первинні хвороби, ліки, що можуть впливати на сечовипускання (напр., діуретики), кількість споживання рідини (особливо кави та алкоголю)
- Щоденник сечовипускання і оцінка симптомів
 - IPSS оцінка симптомів для чоловіків з гіперплазією простати [програма 00011] [International prostate s...]
- Обстеження статевих органів, пальцеве ректальне обстеження простати у чоловіків, гінекологічне обстеження жінок, пальпація сечового міхура (якщо є підозра на затримку сечі, проводиться періодична катетеризація для виведення сечі, без постійного встановлення катетера) і, якщо є показання, ультразвукове дослідження сечовивідних шляхів [настанова 00905] [Визначення об'єму залишк...]

- Хімічний аналіз та бактеріологічний посів сечі і, на розсуд лікаря, загальний аналіз крові з підрахунком тромбоцитів, СРБ, глюкоза крові натще, креатинін, тиреотропний гормон, альбумін-скоригований кальцій.

Настанови

- [Настанова 00223](#). Поліурія.
- [Настанова 00246](#). Benign prostatic hyperplasia.
- [Настанова 00247](#). Рак передміхурової залози.
- [Настанова 01005](#). Больовий синдром сечового міхура (інтерстиційний цистит).
- [Настанова 01019](#). Гіперактивний сечовий міхур.
- [Настанова 00905](#). Визначення об'єму залишкової сечі з допомогою ультразвукового дослідження.

Калькулятори й анкети

- [Програма 00011](#). International prostate symptom score (IPSS).

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: [ebm01020](#) Ключ сортування: [003.040](#) Тип: [EBM Guidelines](#)

Дата оновлення англomовного оригіналу: [2017-02-28](#)

Автор(и): [Editors](#) Редактор(и): [Jukka Pekka Jousimaa](#) Видавець: [Duodecim Medical Publications Ltd](#)
Власник авторських прав: [Duodecim Medical Publications Ltd](#)

Навігаційні категорії
[EBM Guidelines](#) [General practice](#) [Urology](#) [Nephrology](#)

Ключові слова індексу
[speciality: Urology](#) [speciality: Nephrology](#) [Urinary frequency](#) [Pollakiuria](#) [Pollakisuria](#) [Nocturia](#) [Urination](#)
[Urination disorders](#) [icpc-2: U02](#) [icpc-2: U05](#) [Urinary bladder](#) [icpc-2: U02](#)