

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:  
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00875&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.  
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

# Настанова 00875. Хронічний фарингіт

Автор: Jouko Suonpää  
Редактори оригінального тексту: -  
Дата останнього оновлення: 2010-05-07

## Основні положення

- Хронічний фарингіт сам собою рідко є захворюванням; спробуйте усунути фактори, що підтримують запалення.

## Причини хронічного фарингіту

- Зовнішні причини
  - Сухе і забруднене пилом повітря
  - Куріння та пасивне куріння
  - Подразнення слизової оболонки
  - Промислові речовини та пил
  - Ліки (включно з топічними ліками)
  - Алкоголь
  - Алергени
  - Радіотерапія
  - Надмірне використання голосу (шумне середовище)
- Внутрішні причини
  - Інфекція носової порожнини і приносових пазух
  - Захворювання стравоходу та шлунку (гастроезофагальний рефлюкс)
  - Хронічна обструкція носа і дихання ротом

- Інфекції ротової порожнини, зубів
- Хронічний чи рекурентний тонзиліт
- Хронічне запальне захворювання легень
- Гормональні причини
- Неправильне використання голосу
- Структурні фактори (широка глотка, тощо)
- Системні захворювання

## Симптоми

- Клінічні прояви різноманітні.
- При катаральній формі переважають набряк слизової оболонки і еритема. Язик може бути видовжений та набряклий. Це часто свідчить про тенденцію до хропіння та синдрому апное уві сні [настанова 00143] [Апное уві сні у дорослих].
- При гіпертрофічному фарингіті кількість лімфатичної тканини збільшується по всій глотці. Іноді додаткові смуги лімфоїдної тканини можна побачити за піднебінними дужками.
- При атрофічному фарингіті слизова оболонка стоншена, іноді — кератинізується. Глотка широка, може бути присутній сухий слиз із неприємним запахом.

## Лікування

- Потреба в лікуванні залежить від симптомів пацієнта: болю, відчуття стиснення або “клубка в горлі”, необхідність ковтати, очистити горло, хропіння, охриплість, подих з неприємним запахом, печія та симптоми рефлюксу.
- Ретельно огляньте пацієнта, щоб виключити небезпеку злоякісних новоутворень, що часто пов'язані з наявністю вищеописаних симптомів.
- Визначення факторів, що підтримують фарингіт, вимагає часу та співпраці з пацієнтом.
- Носове дихання поліпшується за допомогою ліків, які зменшують обструкцію носа.
- Необхідно виключити подразнення, спричинене шлунковою секрецією [настанова 00170] [Гастроезофагеальна рефлю...].

- Постназальне стікання, наприклад, смужка слизу на задній стінці глотки, вказує на інфекцію носа чи приносових синусів: цей стан мусить бути обстежений і пролікований.
- Безперервне “очищення” горла і подразливий кашель можна лікувати зволоженням глотки.
- Зволоження повітря зменшує пересушування глотки, що погіршується завдяки центральному опаленню.
- Обов’язково потрібно припинити курити, без чого всі інші заходи є марними.
- Корисною може бути тонзилектомія. Тим не менше, її не слід проводити для лікування сухого фарингіту.
- Часто при сухому фарингіті допоміжними є назальні краплі або спреї для змачення або зволоження. Полоскання горла допомагає видалити слиз, що прилипає до глотки, і зменшує неприємний запах з рота.

## Настанови

- [Настанова 00143](#). Апное уві сні у дорослих.
- [Настанова 00170](#). Гастроезофагеальна рефлюксна хвороба.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

---

Ідентифікатор: [ebm00875](#)    Ключ сортування: [038.024](#)    Тип: [EBM Guidelines](#)

---

Дата оновлення англomовного оригіналу: [2010-05-07](#)

---

Автор(и): [Jouko Suonpää](#)    Редактор(и):    Видавець: [Duodecim Medical Publications Ltd](#)  
Власник авторських прав: [Duodecim Medical Publications Ltd](#)

---

Навігаційні категорії  
[EBM Guidelines](#)    [Otorhinolaryngology](#)

---

Ключові слова індексу  
[mesh: chronic pharyngitis](#)    [pharyngitis](#)    [mesh: catarrhal faryngitis](#)    [mesh: hypertrophic pharyngitis](#)    [mesh: dry pharyngitis](#)  
[speciality: Otorhinolaryngology](#)    [icpc-2: R83](#)