

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00854&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 00854. Вушна сірка

Автор: Editors

Редактори оригінального тексту: -

Дата останнього оновлення: 2013-02-19

Основні положення

- Вушна сірка захищає вушний канал від інфекції.
- Не усувайте вушну сірку, за винятком випадків, коли вона
 - погіршує слух чи спричиняє інші симптоми
 - не дозволяє оглянути вушний канал або барабанну перетинку.

Симптоми

- Додатково до відчуття закладеності сірка може викликати дзигчання, порушення слуху, іноді — навіть запаморочення.

Усунення вушної сірки

- М'яку вушну сірку зазвичай легко усунути за допомогою відсмоктувача або невеликого зонда з ватним наконечником через вушне дзеркало.
- Твердішу сірку часто можна усунути за допомогою щипців типу "алігатор". Звичайні вушні щипці часто надто незручні.
- Тверду вушну сірку може бути важко усунути. Якщо вушну сірку неможливо усунути вушним зондом або кюреткою (яку вставляють позаду грудки сірки і тягнуть) чи малими щипцями типу "алігатор", вухо слід промити фізіологічним розчином (або водою) температури тіла. Спрямуйте наконечник шприца до задньої верхньої стінки

вушного каналу і випряміть вушний канал, відтягуючи пальцями вушну раковину. Струмінь під час промивання не слід спрямовувати безпосередньо на барабанну перетинку.

- *Промивання протипоказано у випадку перфорації барабанної перетинки.* Гнійні виділення з вуха — виняток.
- Сірчаний корок можна розм'якшити перед промиванням, використовуючи поверхнево-активні засоби [\[Доказ 04366 | C\]](#), які доступні в аптеці без рецепту. Такі засоби діють протягом кількох хвилин, але їх можна застосувати ще вдома перед промиванням.
- Пацієнтам, які схильні до блокади вуха сіркою, слід усувати вушну сірку 1–2 рази на рік.
- Для профілактики утворення сірчаних корків можна використовувати безрецептурні засоби з аптеки, такі, як олія для шкіри у формі спрею.

Доказові огляди Duodecim

- [Доказовий огляд 04360](#). Ear drops for the removal of ear wax.
Дата оновлення: 2015-11-04
Рівень доказовості: C
Резюме: Using drops of any sort, also saline or water, for removal of ear wax may be better than no treatment, but one type of drop is probably not better than another.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: ebm00854 Ключ сортування: 038.005 Тип: EBM Guidelines

Дата оновлення англomовного оригіналу: 2013-02-19

Автор(и): Editors Автор(и) попередніх версій статті: Jukka Luotonen Редактор(и): Tuomas KlockarsTimo Atula
Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

Навігаційні категорії
EBM Guidelines Otorhinolaryngology

Ключові слова індексу
mesh: Ear wax mesh: Cerumen mesh: Ear Canal mesh: ear wax removal icpc-2: H81 speciality: Otorhinolaryngology