

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:  
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00733&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.  
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

# Настанова 00733. Розлади адаптації

Автор: Sami Pirkola

Редактори оригінального тексту: -

Дата останнього оновлення: 2011-05-05

## ОСНОВИ

- Розлади адаптації - це реактивні і, як правило, короткотривалі стани, пов'язані з життєвими ситуаціями. Вони проявляються як тривожність, депресія або поведінкові симптоми і з'являються після значних змін у житті або досвіду психологічного напруження.
- Діагноз розладу адаптації ставлять шляхом виключення інших розладів. Наявність стресу автоматично не означає, що у пацієнта є розлад адаптації. Стрес-фактори можуть також викликати низку інших психологічних розладів, зокрема, станів депресії [Настанова 00716 | Депресія].
- Хоча розлади адаптації в основному є легкими і швидкоплинними, їх не слід недооцінювати. Розлад адаптації може перерости в більш важкий розлад, і особливо у молодих він може асоціюватися з саморуйнівною поведінкою.

## Діагностика

### Діагностичні критерії

- Емоційні або поведінкові симптоми розвиваються впродовж одного місяця (МКХ-10) від появи стрес-фактора.
- Симптоми або поведінкові характеристики є клінічно значущими
  - Стрес-фактор викликає більше страждань, ніж очікувалося або

- Значно погіршує соціальне та професійне функціонування пацієнта
- Розлад не відповідає критеріям іншого психологічного розладу, який може стосуватися життєвої ситуації пацієнта, а також погіршення попереднього захворювання.
- Симптоми – це не горе, викликане втратою.
- Коли стрес-фактор перестає впливати на пацієнта, симптоми усуваються впродовж 6 місяців.

### Діагнози засновані на основному симптомі

- Реактивна (психогенна) депресія
  - Основними симптомами є пригнічений стан, плач і безнадійність.
- Реактивна тривога
  - Основними симптомами є нервозність, занепокоєння і напруга.
- Реактивні поведінкові розлади
  - Основними проявами є поведінка, яка порушує права інших людей і порушує центральні соціальні норми та правила, пов'язані з віком (наприклад, вандалізм, небезпечне водіння, бійки).
- Реактивні емоційні і поведінкові розлади
  - Основними проявами є як емоційні симптоми, так і ті, що пов'язані з розладом поведінки.

### Лікування [доказ 07103 | C]

- Лікування розладів адаптації здійснюється за принципами кризової психотерапії.
- Пацієнту потрібно, щоб його чули і розуміли. Особа, яка надає допомогу, повинна прийняти психологічне нездужання, пов'язане з життєвою ситуацією пацієнта, і в той же час спокійно допомогти пацієнтові побачити, що ситуація може бути подолана або що її можна полегшити.
- Як правило, один або два візити полегшують стан, і пацієнт починає бачити, як він/вона може функціонувати в цій новій життєвій ситуації.

- Потреба у лікарняному коливається від декількох днів до декількох тижнів.
- Роль фармакотерапії є вторинною.
- Особи, які страждають від зловживання психоактивними речовинами та розладами особистості, часто мають психосоціальну напругу, пов'язану з їхньою власною поведінкою, що може погіршити стан їх психічного здоров'я. Розлад адаптації, пов'язаний зі стресовими факторами, може бути використаний, як паралельний діагноз.

## Пов'язані ресурси

- Кокранівські огляди [пов'язані 01045] Adjustment disorders – R...]

## Настанови

- [Настанова 00716](#). Депресія.

## Доказові огляди Duodecim

- [Доказовий огляд 07103](#). Psychological therapies to facilitate return to work in adults with adjustment disorders.  
Дата оновлення: 2013-01-27  
Рівень доказовості: C  
Резюме: Problem solving therapy may facilitate return to work in patients on sick leave because of adjustment disorder.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

---

Ідентифікатор: ebm00733    Ключ сортування: 035.034    Тип: EBM Guidelines

---

Дата оновлення англomовного оригіналу: 2011-05-05

---

Автор(и): Sami Pirkola    Редактор(и): Hannele Heilä    Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd  
Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

---

Навігаційні категорії  
EBM Guidelines    Psychiatry

---

Ключові слова індексу  
mesh: behavior disorder, reactive    mesh: Conduct Disorder    mesh: Adjustment Disorders    mesh: anxiety, reactive  
mesh: emotional disorder, reactive    mesh: depression, reactive    mesh: Depression    mesh: Anxiety Disorders  
mesh: emotional disorder    icpc-2: P02    icpc-2: P25    icpc-2: P82    speciality: Psychiatry    icpc-2: Z04    icpc-2: Z05