

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00684&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 00684. Панічний розлад у дітей

Автор: Saija Roine

Редактори оригінального тексту: -

Дата останнього оновлення: 2014-05-12

Основні положення

- Консультація дитячого психіатра - обов'язкова, якщо у дитини наявні соматичні симптоми, які не мають явної причини та підпадають під критерії панічного розладу.
- Якомога раніше встановлений діагноз може убезпечити дитину від ролі хворого в межах родини або інших соціальних груп. Рання діагностика забезпечує підтримку розвитку дитини, як особистості.

Епідеміологія

- У близько 10% дітей розвиваються симптоми, подібні до тривожних, які співпадають з критеріями тривожних розладів чи субклінічних фобій.
- Згідно з кількома дослідженнями, близько 1,7-7,6% дітей шкільного віку страждають на шкільні фобії.
- Поширеність симптомів панічного розладу має тенденцію до зростання з віком дитини.
- Панічний розлад спостерігається в 3-4% дітей у всій популяції; також див. [\[настанова 00729 | Тривожний розлад\]](#).

Загальна інформація

- Вважається, що панічний розлад успадковується через аутосомно-домінантний ген.
- Також виявлено, що роль у розвитку тривожності відіграють розлади роботи мигдалевидного тіла.
- Безпосередньою причиною початку панічного розладу часто може бути смерть близької людини, хвороба або розставання з дівчиною або хлопцем у підлітковому віці.
- Тривожний розлад, пов'язаний з розлукою, у дитинстві є одним з факторів ризику раннього розвитку панічного розладу.

Симптоми

- Звичайний вік початку 5-10 років.
- Прискорене серцебиття
- Слабкість
- Тремтіння
- Відчуття близької смерті та божевілля
- Відчуття нестачі повітря
- Запаморочення
- Стискання та біль у грудях
- Поколювання у пальцях та обличчі
- Відчуття задухи
- Пітливість
- Гарячі та холодні припливи
- Розмиття зору
- Першим кроком у діагностиці, зазвичай, є фізикальне обстеження
- У результаті недіагностованого та нелікованого панічного розладу, у дитини можуть виникати патологічні форми уникаючої поведінки, найчастішим наслідком чого є виключення зі школи.

Диференційний діагноз

- Астма

- Гіпертиреоз
- Неврологічний розлад
- Захворювання серця
- Побічна дія ліків (сальбутамол)
- Дія кофеїну

Лікування

- Встановлення діагнозу панічного розладу вимагає обстеження спеціалістами. Важливо, щоб медикаментозне лікування починалось під наглядом спеціалізованого персоналу.
- Основними способами лікування є психологічні. Якщо є потреба у фармакотерапії, її можна використати додатково.
- До психологічного лікування відносяться різні види психотерапії. Для лікування вторинних симптомів панічного розладу рекомендована когнітивно-поведінкова терапія [доказ 05082 A]. Важливим для успіху лікування є надання інформації щодо розладу батькам та тим, хто опікується дитиною.
- Якщо виникає потреба у медикаментозному лікуванні, препаратами вибору є селективні інгібітори зворотного захоплення серотоніну (СІЗЗС). Раніше у даних випадках також використовували кломіпрамін.

Настанови

- [Настанова 00729](#). Тривожний розлад.

Доказові огляди Duodecim

- [Доказовий огляд 05082](#). Cognitive behavioural therapy for anxiety disorders in children and adolescents.
Дата оновлення: 2015-03-27
Рівень доказовості: А
Резюме: Cognitive behavioural therapy is an effective treatment for mild to moderate anxiety disorders in childhood and adolescence, in comparison to waiting list control.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.
Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.
Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Дата оновлення англomовного оригіналу: 2014-05-12

Автор(и): Saija Roine Редактор(и): Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd
Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

Навігаційні категорії

EBM Guidelines Paediatric psychiatry Psychiatry Paediatrics

Ключові слова індексу

ісрс-2: P74 ісрс-2: P79 speciality: Paediatric psychiatry speciality: Paediatrics speciality: Psychiatry panic disorder
child