

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:  
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00683&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.  
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

# Настанова 00683. Розлади адаптації у дітей

Автор: Kirsti Kumpulainen  
Редактори оригінального тексту: -  
Дата останнього оновлення: 2009-10-13

## Загальна інформація

- При розладах адаптації пацієнту важко пристосуватись до певних визначених психосоціальних стресових факторів, в результаті чого у нього виникають психологічні симптоми. Іншими словами, це реактивний розлад, пов'язаний з життєвою ситуацією пацієнта.
- Стан тривоги, спричинений емоційним подразником та нормальний стан пацієнта відрізняються між собою.
- Важливу роль в етіології захворювання відіграють індивідуальна схильність та вразливість дитини.
- До розладу адаптації можуть призвести зміни життєвих обставин, втрати, розлука з родиною, знуцання однолітків у школі або важке захворювання.

## Епідеміологія

- Поширеність розладів адаптації не є до кінця відомою, але згідно з деякими дослідженнями, вона становить близько 4%.
- Значна кількість підлітків (близько 40%), що потрапляє до відділень невідкладної допомоги для психіатричного обстеження, страждає на розлади адаптації.

## Симптоми та клінічна картина

- Симптоми з'являються через 1–3 місяці після стресової ситуації чи травмуючої події.
- Якщо симптоми присутні довше 6 місяців після припинення дії стресового чинника, з найбільшою вірогідністю варто підозрювати інший психіатричний розлад.
- Симптоми схожі на багато інших психічних хвороб. Клінічна картина сильно залежить від віку та психомоторного розвитку дитини.
- Роль у виникненні розладу з великою ймовірністю відіграє те, як реагують на стресову ситуацію дитини батьки та близькі до неї особи, а також їх здатність та можливість надавати дитині необхідну психологічну підтримку.
- Для встановлення діагнозу даного захворювання необхідно виключити інші психічні розлади.

## Характеристика розладів адаптації

- Короткотривала депресивна реакція.
- Занадто тривала депресивна реакція.
- Змішана тривожна та депресивна реакція.
- Виражене порушення інших емоцій (наприклад регресивна поведінка)
- Виражене порушення усвідомленої поведінки
- Змішане порушення емоцій та усвідомленої поведінки

## Лікування

- На даний момент доступна невелика кількість наукових даних з цього приводу.
- Корисним є зміна оточення дитини та надання підтримки і настанов дитині та її батькам. Легкі розлади адаптації можна лікувати у закладах первинної допомоги з дотриманням вищенаведених принципів.
- Повідомлялося, що когнітивна терапія ефективна в лікуванні більш важких форм розладів адаптації.

- Наразі відомо, що діти добре відновлюються після розладів адаптації. Рання діагностика та лікування є важливими для успішного відновлення.
- Потрібно обережно оцінювати потребу в психологічній підтримці та лікуванні, особливо в тих випадках, коли батьки дитини також важко переносять травмуючу подію та є емоційно виснаженими, як опікуни.
- Дітям також притаманні гострі реакції на стрес та посттравматичні стресові розлади (ПТСР) (для дорослих, див. [\[настанова 00734\]](#) Acute stress reaction an...). Ці розлади потрібно лікувати, оскільки діти не забувають пережиті ними травми. Натомість, вони часто потребують допомоги в тому, щоб з ними впоратись [\[доказ 07128\]](#) [C]. Техніка психологічного консультування також застосовується у дітей, проте часто лише її недостатньо, особливо у дітей дошкільного віку.

## Пов'язані ресурси

- Кокранівські огляди [\[пов'язані 00916\]](#) Adjustment disorders in ...]

## Настанови

- [Настанова 00734](#). Acute stress reaction and post-traumatic stress disorder.

## Доказові огляди Duodecim

- [Доказовий огляд 07128](#). Psychological therapies for the treatment of post-traumatic stress disorder in children and adolescents.  
Дата оновлення: 2013-03-04  
Рівень доказовості: C  
Резюме: Cognitive behavioral therapy may be effective treatment for post traumatic disorder in children and adolescents.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

---

Ідентифікатор: ebm00683    Ключ сортування: 033.003    Тип: EBM Guidelines

---

Дата оновлення англomовного оригіналу: 2009-10-13

---

Автор(и): Kirsti Kumpulainen    Автор(и) попередніх версій статті: Eila Räsänen    Редактор(и):  
Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd    Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

---

Навігаційні категорії  
EBM Guidelines    Paediatric psychiatry    Paediatrics    Psychiatry

Ключові слова індексу

mesh: Stress Disorders, Post-Traumatic    mesh: Life Change Events    mesh: Adjustment Disorders    Child  
mesh: emotional disturbance    mesh: Stress Disorders, Traumatic    mesh: stress disorder    icpc-2: P02  
speciality: Paediatric psychiatry    speciality: Paediatrics    speciality: Psychiatry