

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00575&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 00575. Посткоїтальна контрацепція

Коментар експерта. В Україні наявні медико-технологічні документи за темою Планування сім'ї <http://mtd.dec.gov.ua/index.php/uk/haluzevi-standarty-ta-klinichni-nastanovy/item/21-planuvannia-simi>

Автор: Anneli Kivijärvi

Редактор оригінального тексту: Heidi Alenius

Дата останнього оновлення: 2017-08-21

Основні положення

- Мідна внутрішньоматкова спіраль (ВМС) - це найбільш ефективний метод посткоїтальної контрацепції. Її можна ввести впродовж 5-6 днів після статевих зносин.
- Найкраще прийняти таблетку посткоїтального гормонального контрацептиву впродовж 12 годин після незахищеного статевого акту. Залежно від країни, ці препарати можна придбати в аптеці без рецепту та без вікових обмежень.

Гормональна контрацепція [доказ 06618] [C]

Левоноргестрел

- Ефективний [доказ 05192] [A] та більш ефективний, ніж метод Юзпе із використанням комбінації оральних контрацептивів [доказ 01726] [A].
 - Від методу Юзпе здебільшого відмовились.
- Левоноргестрел 1,5 мг слід прийняти якнайшвидше, проте найпізніше - через 72 години після незахищеного статевого акту. Дія препарату не буде надійною, якщо його прийняти пізніше.

- Вагітність настає у 1-2,5% випадків.
- Протипоказання
 - Немає інших протипоказань, крім вагітності
- Побічні ефекти
 - Помірна нудота

Уліпристалу ацетат

Коментар експерта. Міжнародна непатентован назва лікарського засобу уліпристалу ацетату - уліпристал

- Уліпристалу ацетат (Ellaone[®], 1 таблетка) - це синтетичний модулятор прогестеронових рецепторів.

Коментар експерта. Ellaone[®] - торговельна назва лікарського засобу з міжнародною непатентованою назвою уліпристал

- Призначають для екстреної контрацепції впродовж 120 годин (5 днів) після незахищеного статевого акту.
- Ефективність препарату така ж, як і левоноргестрелу [доказ 05192 |A], при використанні з метою екстреної контрацепції впродовж 0-72 годин після статевих зносин. У дослідженні, в якому препарати для екстреної контрацепції приймали в період 48-120 годин після статевих зносин, вагітність наступала у 2,1% випадках, тобто 61% очікуваних вагітностей було попереджено
- Протипоказання
 - Немає інших протипоказань, крім вагітності
- Побічні ефекти
 - Шлунково-кишкові побічні ефекти є найпоширенішими.

Посткоїтальна контрацепція під час грудного вигодовування

- Лактація не є протипоказанням; однак, можна захистити новонароджену дитину від екзогенних стероїдів, пропустивши одне годування грудьми після прийому левоноргестрелу, змінивши його ручним або механічним зцідженням молока. Не рекомендується грудне вигодовування впродовж 1 тижня після прийому уліпристалу ацетату.

Внутрішньоматкові пристрої, як метод посткоїтальної контрацепції

- Мідну ВМС [Доказ 07135] A] (негормональну) можна встановити до 5-6 дня після незахищеного статевого акту і залишити для подальшої контрацепції за необхідності.
- У випадку підозри на цервіцит, ВМС встановлюється на власний розсуд, проте слід забрати зразки для виявлення інфекції (гонококової, хламідійної), а також необхідно призначити курс антимікробних препаратів не чекаючи результатів посіву.

Джерела інформації

R1. CHMP assessment report for Ellaone (ulipristal acetate). Procedure No. EMEA/H/C/001027

[веб|<http://www.ema.europa.eu...>]

R2. Black A, Guilbert E, Co-Authors. et al. Canadian Contraception Consensus (Part 1 of 4). J Obstet Gynaecol Can 2015;37(10):936-42. [PubMedID]26606712]

Доказові огляди Duodecim

- [Доказовий огляд 06618](#). Repeated use of pre- and postcoital hormonal contraception for prevention of pregnancy.
Дата оновлення: 2014-10-14
Рівень доказовості: C
Резюме: Repeated use of pericoital levonorgestrel may be an effective method for prevention of pregnancy.
- [Доказовий огляд 05192](#). Interventions for emergency contraception.
Дата оновлення: 2017-12-17
Рівень доказовості: A
Резюме: Mifepristone, levonorgestrel and ulipristal acetate are effective for emergency contraception.
- [Доказовий огляд 01726](#). Levonorgestrel combined with ethinylloestradiol for postcoital contraception.
Дата оновлення: 2017-12-17
Рівень доказовості: A
Резюме: Levonorgestrel or mifepristone is more effective than the traditional Yuzpe regimen.
- [Доказовий огляд 07135](#). Copper intrauterine device for emergency contraception.
Дата оновлення: 2017-12-17
Рівень доказовості: A
Резюме: Copper intrauterine device is effective for emergency contraception.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical

Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: **ebm00575** Ключ сортування: **027.006** Тип: **EBM Guidelines**

Дата оновлення англomовного оригіналу: **2017-08-21**

Автор(и): **Anneli Kivijärvi** Редактор(и): **Heidi Alenius** Лінгвіст(и)-консультант(и) англomовної версії: **Kristian Lampe**
Видавець: **Duodecim Medical Publications Ltd** Власник авторських прав: **Duodecim Medical Publications Ltd**

Навігаційні категорії
EBM Guidelines **Gynaecology**

Ключові слова індексу

mesh: Contraception, Postcoital mesh: Contraception Emergency contraception Emergency postcoital contraception
mesh: Levonorgestrel Morning-after pill Postcoital contraception Ulipristal acetate mesh: Breast Feeding
Family planning mesh: Intrauterine Devices mesh: Intrauterine Devices, Copper speciality: Gynaecology icpc-2: W10