

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:  
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00487&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.  
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

## Настанова 00487. Нещодавно діагностований діабет 2 типу

*Коментар експерта.* В Україні наявні медико-технологічні документи за темою Цукровий діабет 2 типу <http://mtd.dec.gov.ua/index.php/uk/haluzevi-standarty-ta-klinichni-nastanovy/item/34-tsukrovyyi-diabet-2-typu>

Автор: Hannele Yki-Järvinen

Редактор оригінального тексту: Hanna Pelttari

Дата останнього оновлення: 2017-08-05

### Основні положення

- Пацієнт з діабетом повинен зрозуміти хронічний характер і важкість захворювання – стан більшою мірою характеризується ураженням артерій, ніж порушенням метаболізму глюкози. Окрім гіперглікемії, потрібно виявляти і коригувати фактори ризику атеросклерозу (куріння, гіпертонічна хвороба, дисліпідемія).
- Поясніть важливість самопомоги для пацієнтів. Можливо повністю позбутися діабету. Потрібно наголосити важливість зниження маси тіла у пацієнтів з надмірною вагою. Тим не менше, інші зміни способу життя [Настанова 00489] [Навчання здоровому спосо...](#) також є частиною лікування, навіть якщо вони не спрямовані на зменшення маси тіла (фізичні вправи, відмова від куріння, уникнення вживання висококалорійних вуглеводів та насичених жирів у раціоні). На ранній стадії захворювання доцільно проінформувати пацієнтів, особливо з надмірною масою тіла, що шляхом зміни способу життя можна повністю одужати від цукрового діабету.

### Дослідження під час діагностики

- Діагностика: див. [Настанова 00486] [Цукровий діабет: визначе...](#)

- Анамнез
  - Особливу увагу слід звернути на
    - спосіб життя (фізичні вправи, вживання алкоголю, куріння, солодощі, енергетичні напої, безалкогольні солодкі напої, насичені жири та сіль, див. [\[настанова 00489\]](#) |Навчання здоровому спосо...])
    - симптоми ішемічної хвороби серця можуть бути наявні на момент встановлення діагнозу
    - сімейний анамнез (цукровий діабет 1 або 2 типу, ІХС, гіпертонічна хвороба, ожиріння?).
      - У рідних братів і сестер ризик розвитку цукрового діабету 2 типу складає 40% – рекомендується обстеження членів родини.
- Клінічне обстеження
  - Вага, ріст, індекс маси тіла (програма [\[програма 00003\]](#) |ВМІ])
  - Артеріальний тиск
  - Серце та крупні артерії: аускультация
  - Периферичні артерії: пальпація, доплерографія (відео [\[відео 00019\]](#) |Normal pulse sounds at p...])
  - Стопи (оцінка тактильної чутливості (тест з монофіламентом: див. [\[настанова 00495\]](#) |Діабетична нейропатія]; належне взуття, мозолі: див. [\[настанова 00497\]](#) |Лікування синдрому діабе...])
  - Гострота зору
  - Дослідження очного дна з фотографуванням
- Лабораторні дослідження
  - Глюкоза крові натще
  - HbA<sub>1c</sub>
  - Кетонові тіла в сечі (зазвичай відсутні при цукровому діабеті 2 типу)
  - Холестерин сироватки, холестерин ЛВЩ, тригліцериди, холестерин ЛНЩ (програма [\[програма 00002\]](#) |LDL])
  - АЛТ сироватки (аланінамінотрансфераза)
  - ЕКГ
  - Креатинін сироватки

- Добова екскреція альбуміну з сечею (< 20 мг/добу у нормі, 20–200 мг/добу при мікроальбумінурії, > 200 мг/добу при макроальбумінурії) або співвідношення альбумін/креатинін сечі
- Концентрації С-пептиду та антитіл не є рутинними дослідженнями; див. [\[Настанова 00486 | Цукровий діабет: визначе...\]](#).

## Принципи навчання пацієнта

- Див. навчання щодо стилю життя у випадку діабету 2 типу. Рекомендації щодо способу життя при цукровому діабеті 2 типу [\[Настанова 00489 | Навчання здоровому спосо...\]](#)

## Настанови

- [Настанова 00489](#). Навчання здоровому способу життя при цукровому діабеті 2 типу.
- [Настанова 00486](#). Цукровий діабет: визначення, диференційна діагностика і класифікація.
- [Настанова 00495](#). Діабетична нейропатія.
- [Настанова 00497](#). Лікування синдрому діабетичної стопи.

## Відео

- [Відео 00019](#). Normal pulse sounds at pen Doppler examination.

## Калькулятори й анкети

- [Програма 00003](#). BMI.
- [Програма 00002](#). LDL.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.  
Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.  
Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

---

Ідентифікатор: ebm00487    Ключ сортування: 023.031    Тип: EBM Guidelines

Дата оновлення англomовного оригіналу: 2017-08-05

---

Автор(и): Hannele Yki-Järvinen    Редактор(и): Hanna Pelttari    Лінгвіст(и)-консультант(и) англomовної версії: Kristian Lampe  
Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd    Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

---

Навігаційні категорії

EBM Guidelines Internal medicine Endocrinology

---

Ключові слова індексу

mesh: Diabetes Mellitus mesh: Diabetes Mellitus, Type 2 mesh: macroalbuminuria mesh: Diabetes Mellitus, Type 1  
mesh: Body Mass Index mesh: microalbuminuria mesh: glutamic acid decarboxylase antibody mesh: C-Peptide  
mesh: Hyperglycemia mesh: hereditary taint mesh: Arteriosclerosis mesh: night urine mesh: Blood Pressure  
icpc-2: A91 speciality: Endocrinology speciality: Internal medicine icpc-2: T90