

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00258&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 00258. Генітальний герпес

Автор: Eija Hiltunen-Back
Редактор оригінального тексту: Heidi Alenius
Дата останнього оновлення: 2017-05-26

Основні положення

- Слід пам'ятати про генітальний герпес як альтернативний діагноз у пацієнтів із рецидивуючими симптомами в ділянці геніталій невизначеної етіології.
- Противірусні препарати показали ефективність у полегшенні симптомів та попередженні передачі інфекції [Доказ 05036 | A].

Етіологія

- У більшості випадків генітальний герпес - це хронічне захворювання, що передається статевим шляхом, викликане *Herpes simplex 2* типу (HSV-2). Однак, на сьогодні більше третини випадків спричинені HSV-1. Після перенесеного захворювання вірус завжди залишається в організмі в латентному стані.

Епідеміологія


- Вірус особливо контагіозний у період наявності симптомів; однак, також може відбуватися передача від асимптоматичних носіїв. Партнери, які не знають про носійство ними віруса, передають його приблизно у половині випадків.
- Герпесна інфекція ділянки рота [настанова 00151 | Вірусні інфекції слизово...] може передаватись на статеві органи партнера шляхом орального сексу.

- Ризик передачі інфекції від чоловіка до жінки є більшим, ніж від жінки чоловікові.

Симптоми

- Клінічна картина генітального герпесу часто є типовою і легкою у діагностиці.
- Проблемно виявити захворювання, коли перебіг є атипичним, наприклад, періодичний свербіж у ділянці геніталій, тріщини, еритема. Для того, щоб забезпечити належне лікування та попередження поширення захворювання пацієнтом, важливо розпізнати симптоми герпесу.

Первинний герпес

- Симптоми з'являються на 4-14 день після інфікування.
- Загальні симптоми
 - лихоманка
 - головний біль
 - міалгія.
- Генітальні симптоми
 - везикули та виразки (зображення )
 - пекучий біль
 - дизурія
 - пахова лімфаденопатія
 - виразковий цервіцит.
- Ураження двосторонні.
- Симптоми тривають 2-3 тижні.
- Перебіг первинного герпесу може бути й асимптоматичним.
- Виділення вірусу триває близько 2 тижнів.
- Під час вагітності ризик інфікування плода - близько 50% при первинному герпесі, але менше 5% при рецидиві інфекції.

Рецидивуючий герпес

- Ураження односторонні.

- Зміни та симптоми зазвичай обмежуються геніталіями (зображення зображення 01195 Herpes eczema in glans p...); у жінок - зовнішніми геніталіями, та рідше - шийкою матки. Герпес також може уражати уретру.
- Загальні симптоми виникають рідко.
- Частота рецидивів різна у кожного пацієнта.
- Рецидив може виникати після фізичного чи психічного стресу; у жінок - часто під час менструації.
- Тривалість симптомів близько 7 днів.

Діагноз

- Вірус Herpes simplex виділяють з ділянки ураження за допомогою культивування вірусів або тесту на виявлення ДНК віруса. Обидва методи можуть розрізнити типи 1 і 2 герпесвіруса. У діагностиці також можна використовувати виявлення антигенів.
- Забір мазка проводять шляхом протирання ділянки ураження ватним тампоном.
- Дослідження антитіл дозволяє виявити серопозитивність HSV-1 та HSV-2, тобто підтвердити чи заперечити носійство, але не дає можливості встановити локалізацію інфекції.
- Тест на виявлення ДНК віруса особливо корисний для постановки діагнозу неонатального герпесу з дослідженням спинномозкової рідини.

Лікування

- *При первинному герпесі* прийом оральних препаратів скорочує тривалість виділення вірусу, пришвидшує одужання та зменшує біль. Лише клінічних ознак достатньо для початку прийому препаратів: ацикловір 200 мг 5 разів на добу або 400 мг 3 рази на добу доказ 05035 [B], валацикловір 500 мг 2 рази на добу або фамцикловір 250 мг 3 рази на добу; тривалість лікування для усіх трьох препаратів становить 5-10 днів. Показання для внутрішньовенного введення препаратів
 - важкий перебіг хвороби
 - подразнення менінгеальної оболонки, що спричиняє головний біль
 - неонатальний герпес.

- При рецидиві герпесу оральні протівірусні препарати полегшують симптоми та скорочують тривалість симптоматичної фази [доказ 05036] [A]:
 - ацикловір 200 мг 5 разів на добу або 400 мг 3 рази на добу — 5 днів (або 800 мг 3 рази на добу — 2 дні)
 - валацикловір 500 мг 2 рази на добу 3–5 днів, або
 - фамцикловір 125 мг 2 рази на добу — 5 днів (або 1 г 2 рази на добу — 1 день).
- Можна використовувати короткотривалу профілактику таргетно, наприклад, під час вихідних.
- При частих та важких рецидивах можна застосовувати довготривалу профілактику (6 місяців) [доказ 05037] [B]: ацикловір 400 мг 2 рази на добу, валацикловір 500 мг 1 раз на добу або фамцикловір 250 мг 2 рази на добу.
- Профілактичний прийом препаратів може значно зменшити виділення вірусу. Однак, трансмісія все ще може бути можливою [доказ 05034] [B].
- На даний час не існує препаратів для ерадикації вірусу з нервових гангліїв.
- Для раннього виявлення симптомів та зменшення ризиків передачі інфекції пацієнта необхідно проінформувати про природний перебіг захворювання та його заразність.

Пов'язані ресурси

- Література [пов'язані 00119] [Genital herpes – Related...]

Джерела інформації

R1. Patel R, Alderson S, Geretti A et al. European guideline for the management of genital herpes, 2010. Int J STD AIDS 2011;22(1):1-10. [PubMedID|21364059]

R2. Kortekangas-Savolainen O, Orhanen E, Puodinketo T et al. Epidemiology of genital herpes simplex virus type 1 and 2 infections in southwestern Finland during a 10-year period (2003-2012). Sex Transm Dis 2014;41(4):268-71. [PubMedID|24622640]

Настанови

- [Настанова 00151](#). Вірусні інфекції слизової оболонки ротової порожнини.

Зображення

- [Зображення 01196](#). Herpes vesicles in the penis.



Автори та власники авторських прав: Eija Hiltunen-Back Duodecim Medical Publications Ltd

- [Зображення 01195](#). Herpes eczema in glans penis.



Автори та власники авторських прав: Raimo Suhonen Duodecim Medical Publications Ltd

Доказові огляди Duodecim

- [Доказовий огляд 05036](#). Antiviral treatment taken at the start of a recurrent episode of genital herpes.
Дата оновлення: 2006-04-16
Рівень доказовості: А
Резюме: Antiviral treatment taken at the start of an episode of recurrent genital herpes reduces the duration of the episode and viral shedding.
- [Доказовий огляд 05035](#). Antiviral treatment for the first episode of genital herpes.
Дата оновлення: 2016-12-29
Рівень доказовості: В
Резюме: Oral acyclovir and valacyclovir appears to be effective for first episode of genital herpes compared with placebo.
- [Доказовий огляд 05037](#). Antiviral maintenance treatment in recurrent genital herpes.
Дата оновлення: 2014-08-28
Рівень доказовості: В
Резюме: Maintenance treatment with aciclovir, valaciclovir or famciclovir appears to reduce relapses in recurrent genital herpes.
- [Доказовий огляд 05034](#). Antiviral treatment to prevent sexual transmission of genital herpes.
Дата оновлення: 2006-04-16

Рівень доказовості: B

Резюме: Valaciclovir 500 mg daily appears to reduce the risk of transmission of HSV-2 to a previously uninfected sexual partner.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: ebm00258 Ключ сортування: 012.005 Тип: EBM Guidelines

Дата оновлення англomовного оригіналу: 2017-05-26

Автор(и): Eija Hiltunen-Back Автор(и) попередніх версій статті: Urpo Kiistala Редактор(и): Heidi Alenius
Лінгвіст(и)-консультант(и) англomовної версії: Kristian Lampe Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd
Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

Навігаційні категорії

EBM Guidelines Gynaecology Infectious diseases

Ключові слова індексу

mesh: Herpes Simplex mesh: Simplexvirus mesh: herpes, primary mesh: neonatal herpes infection mesh: Blister
mesh: famciclovir mesh: Acyclovir mesh: Meningism mesh: Herpesviridae Infections mesh: prophylaxis
mesh: herpesvirus 2, human mesh: herpesvirus 1, human mesh: antimicrobial therapy mesh: recurrent herpes infection
mesh: Herpes Genitalis mesh: Virus Cultivation mesh: virus isolation mesh: Sexually Transmitted Diseases
speciality: Gynaecology speciality: Infectious diseases icpc-2: X84 icpc-2: Y72