

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00245&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 00245. Хронічний простатит

Автор: Teuvo Tammela
Редактор оригінального тексту: Jukka Pekka Jousimaa
Дата останнього оновлення: 2017-05-23

- Див. також спастичний тазовий синдром

Настанова 00205 | Синдром спастичного тазо...

Основні положення

- Антибіотики призначаються лише в окремих випадках.

Визначення і етіологія

- Стан, що викликає біль у ділянці чоловічих статевих органів, промежини або ділянці тазу, який тривав довше, ніж 3 місяці, без виявлення бактеріальної інфекції сечовивідних шляхів
- Зазвичай (у більш ніж 90% випадків) у пацієнта є стерильна простатодинія. Стан рецидивує декілька разів на рік.
- Хвороба може бути спричинена бактеріями, що знаходяться у простатичних протоках.
- Точна етіологія все ще залишається незрозумілою (мульти-етіологічна).

Симптоми

- Симптоми подібні до гострого простатиту, але слабші і рідші

- Труднощі і печіння при сечовипусканні, почастішання сечовипускання, відчуття неповного спорожнення сечового міхура
- Біль у нижній частині живота, калитці, промежині, голівці статевого члена або по внутрішній поверхні стегон
- Відчуття тиску на промежину, анус або ділянку попереду ануса.
- Болюча еякуляція
- Іноді кров'яниста сперма
- Знижене лібідо, еректильна дисфункція

Клінічні та лабораторні висновки

- Болючість передміхурової залози при пальцевому дослідженні. Однак, відсутність болючості не виключає хронічного простатиту
- Нормальні результати аналізу сечі

Лікування [доказ D] [07108] [доказ C] [07109]

- Уникнення переохолодження: теплий одяг, теплі сидячі ванни
- НППЗ
- Альфа-адреноблокатори [доказ B] [04765]
- Інгібітори 5-альфа-редуктази
- Амітриптилін у дозах, що поступово зростають
- Масаж передміхурової залози і еякуляції іноді полегшують симптоми.
- Безперервність стосунків лікар-пацієнт; запевнення доброякісності стану та лікування можливих депресій
- Протимікробні препарати не показані при простатодинії.
- У часто повторюваних випадках отримують фракціонований зразок сечі. Спершу зразок збирається на початку потоку сечі. Потім проводиться масаж простати, і негайно береться новий зразок для мікроскопії та культивування. Якщо бактерії виявляються, слід лікувати 1–2 місяці курсом фторхінолонів (починаючи з норфлуксацину 400 мг двічі на день, знизивши дозу пізніше) або сульфаметоксазол та триметоприм. У разі запальної хронічної простатодинії зразок після масажу, зазвичай, містить лейкоцити.

- Якщо у пацієнта є піурія без бактеріального росту, лікувати одноразово курсом фторхінолонів від 1 до 2 місяців (починаючи з норфлоксацину по 400 мг двічі на день, знижуючи дозу пізніше) або сульфа-триметоприму. Якщо це не приносить результату, не давайте повторних курсів антимікробних препаратів.

Пов'язані ресурси

- Кокранівські огляди [Пов'язані
01034] Chronic prostatitis – Re...

Настанови

- [Настанова 00205](#). Синдром спастичного тазового дна.

Доказові огляди Duodecim

- [Доказовий огляд 07108](#). Allopurinol for chronic prostatitis.
Дата оновлення: 2013-02-08
Рівень доказовості: D
Резюме: Allopurinol might possibly relieve symptoms in patients with chronic prostatitis, but the evidence is insufficient.
- [Доказовий огляд 07109](#). Pregabalin for chronic prostatitis.
Дата оновлення: 2013-02-08
Рівень доказовості: C
Резюме: Pregabalin appears not to improve CP/CPPS (chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome) symptoms and appears to cause adverse effects in a large percentage of men.
- [Доказовий огляд 04765](#). Alpha-blockers for chronic abacterial prostatitis.
Дата оновлення: 2011-08-02
Рівень доказовості: B
Резюме: Alpha-blockers alone or combined with antibiotics appear to be effective in improving symptoms in men with chronic abacterial prostatitis.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: ebm00245 Ключ сортування: 011.011 Тип: EBM Guidelines

Дата оновлення англomовного оригіналу: 2017-05-23

Автор(и): Teuvo Tammela Редактор(и): Jukka Pekka Jousimaa Тимо Laurila
Лінгвіст(и)-консультант(и) англomовної версії: Kristian Lampe Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd
Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

Навігаційні категорії
EBM Guidelines Surgery Urology Infectious diseases Psychiatry

Ключові слова індексу

mesh: Pyuria mesh: chronic prostatitis mesh: Norfloxacin mesh: Prostatitis mesh: prostatodynia
mesh: urinary leucocytes mesh: urine culture mesh: urine sample speciality: Infectious diseases speciality: Psychiatry
speciality: Surgery speciality: Urology icpc-2: Y73