

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00204&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 00204. Анальний свербіж

Автор: Matti V.Kairaluoma
Редактор оригінального тексту: Jukka Pekka Jousimaa
Дата останнього оновлення: 2017-03-28

Основні положення

- Необхідно виключити можливі причини з боку прямої кишки, які потребують лікування (часто показана ректоскопія)
- Не плутати поверхневі сліди розчухувань на шкірі та анальну тріщину.
- Необхідно пам'ятати про гострики як можливу причину анального свербіж [Настанова 00019 | Гострики (ентеробіоз)].
- У більшості (60%) пацієнтів не вдається встановити точну причину анального свербіж. Причинами перианального дерматиту можуть бути певні особливості у способах підмивання, геморої (підтримує шкіру перианальної ділянки вологою) та місцеві реакції на тепле застосування ліків.

Клінічні прояви

- Хоча свербіж є основним симптомом, багато пацієнтів також виявляють скарги на пекучий біль.
- Площа ураженої шкіри перианальної ділянки може бути значною.

Лікування

- Потрібно забезпечити доступ повітря до ураженої шкіри. Заходи гігієни анальної ділянки є обов'язковими (підмивання після дефекації з наступним акуратним просушуванням).

- Місцево можна застосовувати цинкову мазь. При сильному свербінні топічно можна використовувати 1% гідрокортизонову мазь або фунгіцидні препарати (комбіновані з гідрокортизоном). Потрібно уникати застосування сенсибілізуючих топічних препаратів.
- Рекомендовано одягати бавовняну білизну.
- При персистенції даного стану може бути показана біопсія шкіри ураженої ділянки.
- Інколи необхідна консультація дерматолога.

Настанови

- [Настанова 00019](#). Гострики (ентеробіоз).

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.
Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.
Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: [ebm00204](#) Ключ сортування: [008.061](#) Тип: [EBM Guidelines](#)

Дата оновлення англomовного оригіналу: [2017-03-28](#)

Автор(и): [Matti V.Kairaluoma](#) Автор(и) попередніх версій статті: [Kari-Matti Hiltunen](#) Редактор(и): [Jukka Pekka Jousimaa](#)
Лінгвіст(и)-консультант(и) англomовної версії: [Kristian Lampe](#) Видавець: [Duodecim Medical Publications Ltd](#)
Власник авторських прав: [Duodecim Medical Publications Ltd](#)

Навігаційні категорії
[EBM Guidelines](#) [Surgery](#) [Gastroenterology](#) [Dermatology](#)

Ключові слова індексу
mesh: [Pruritus](#) mesh: [Pruritus Ani](#) [anal itch](#) [itchy anus](#) [Anus](#) icpc-2: [D05](#) speciality: [Dermatology](#)
speciality: [Gastroenterology](#) speciality: [Surgery](#)