

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00114&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 00114. Гіпервентиляція

Автор: Ulla Hodgson

Редактор оригінального тексту: Martti Teikari

Дата останнього оновлення: 2017-03-20

Основні положення

- Вміти розпізнавати та лікувати непсихогенні причини гіпервентиляції.
 - У людей похилого віку психогенні причини зустрічаються рідше, ніж у молодших.
- Вміти визначати психогенну гіпервентиляцію як причину болю в грудній клітці або інших незрозумілих неврологічних проявів та бути спроможним пояснити пацієнту доброякісний характер симптомів.

Визначення

- Гіпервентиляція - це збільшення альвеолярної вентиляції, що призводить до зниження в артеріальній крові pCO_2 , що, в свою чергу, викликає неврологічні симптоми та прояви, викликані вазоконстрикцією.
 - Симптоми гіпервентиляції не обов'язково пов'язані з порушеннями газового складу крові: наприклад, при панічному розладі пацієнт може відчувати, що він / вона не отримує достатньо повітря, і тому задихається, але насправді це не гіпервентиляція.
- На практиці синдром гіпервентиляції означає психогенну гіпервентиляцію, яка часто пов'язана з панічним розладом. Визначення панічного розладу включає багато ознак гіпервентиляції [Настанова 00729 | Тривожний розлад]. Однак гіпервентиляція може бути симптомом багатьох соматичних захворювань.

Патофізіологія

- Легеневі причини
 - Пневмонія
 - Пневмоторакс
 - ТЕЛА [настанова 00085 |Тромбоемболія легеневої ...]
 - Астма та хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ)
 - Легеневі паренхіматозні захворювання
- Інші причини
 - Психічні розлади, панічні розлади [настанова 00729 |Тривожний розлад]
 - Серцева недостатність
 - Метаболічний ацидоз
 - Неврологічні захворювання (пухлини стовбура головного мозку)

Симптоми

- Біль у грудній клітці
 - Часто болі колючого характеру зліва
 - Гіпервентиляція може викликати спазм коронарних артерій і, таким чином, типову стенокардію напруги, в тому числі зміни сегмента ST- та зубця Т на ЕКГ.
- Тахікардія
- Неврологічні симптоми
 - Запаморочення, непритомність
 - Слабкість, тремтіння
 - Парестезії
 - Незграбність рухів
 - Проблеми концентрації
 - Тетанії
- Психологічні симптоми
 - Тривога, панічні атаки
 - Деперсоналізація

Діагностика

- Історія хвороби: психогенні причини слід визначити за допомогою анамнезу
- Тест на гіпервентиляцію
 - Якщо тести з добровільною гіпервентиляцією викликає схожі симптоми, діагноз підтверджується, і пацієнт може краще усвідомити патофізіологію симптомів.
- Рентгенографія органів грудної порожнини
- ЕКГ за клінічною необхідністю
- За підозри ТЕЛА: див. стратегії обстеження в статті настанова L00085 [Тромбоемболія легеневої ...].

Лікування

- Лікування причин, що обумовили гіпервентиляцію
- Лікування гострої психогенно обумовленої гіпервентиляції
 - Часто є корисним заспокоїти пацієнта та дати йому змогу виговоритися.
 - Якщо пацієнт страждає на підтверджену, періодичну, тяжко зникаючу гіпервентиляцію, йому може бути індивідуально запропоновано дихати через паперовий мішок як самостійну першу допомогу.
 - Не треба регулярно радити всім пацієнтам з гіпервентиляцією використовувати паперовий мішок, оскільки це може бути небезпечно, наприклад, при ТЕЛА або інфаркті міокарда.
 - Перорально діазепам, у вигляді таблеток або розчину, за необхідності.
 - Спробуйте визначити тригерний фактор і скласти план лікування для пацієнта (спостерігати за власним диханням, затримувати дихання за необхідності).
 - В ході отримання спеціалізованої медичної допомоги пацієнт може також звернутися до фізіотерапевта, який спеціалізується на техніці правильного дихання.
- Лікування панічного розладу: дивись настанова L00729 [Тривожний розлад].

Настанови

- [Настанова 00729](#). Тривожний розлад.
- [Настанова 00085](#). Тромбоемболія легеневої артерії.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: [ebm00114](#) Ключ сортування: [006.004](#) Тип: [EBM Guidelines](#)

Дата оновлення англomовного оригіналу: [2017-03-20](#)

Автор(и): [Ulla Hodgson](#) Редактор(и): [Martti Teikari](#) [Tuuli Tuuponen](#) [Vuokko Kinnula](#)
Лінгвіст(и)-консультант(и) англomовної версії: [Kristian Lampe](#) Видавець: [Duodecim Medical Publications Ltd](#)
Власник авторських прав: [Duodecim Medical Publications Ltd](#)

Навігаційні категорії

[EBM Guidelines](#) [Pulmonary diseases](#) [Internal medicine](#) [Cardiology](#) [Psychiatry](#) [Neurology](#)

Ключові слова індексу

mesh: [hyperventilation](#) mesh: [hyperventilation syndrome](#) mesh: [Panic Disorder](#) mesh: [oxygen partial pressure](#)
mesh: [Hypocapnia](#) mesh: [Electrocardiography](#) mesh: [hyperventilation test](#) mesh: [Pulmonary Embolism](#) mesh: [Chest Pain](#)
mesh: [carbon dioxide partial pressure](#) mesh: [anoxia](#) mesh: [Blood Gas Analysis](#) mesh: [arterial blood gas analysis](#)
speciality: [Cardiology](#) speciality: [Internal medicine](#) speciality: [Neurology](#) speciality: [Psychiatry](#)
speciality: [Pulmonary diseases](#) icpc-2: [R98](#)