

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:  
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00037&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.  
Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

# Настанова 00037. Хвороба Погоста

Автори: Satu Kurkela, Olli Vapalahti  
Редактори оригінального тексту: -  
Дата останнього оновлення: 2013-06-14

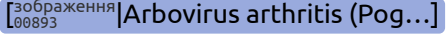
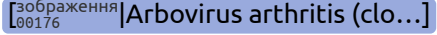
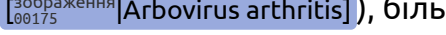
## Основні положення

- Захворювання діагностується на основі клінічної картини. Діагноз потребує серологічного підтвердження для уникнення зайвих досліджень та спроб лікування.
- Хвороба Погоста може бути пов'язана з хронічними суглобовими проявами.

## Епідеміологія

- Збудником є вірус Синдбіс (родина тогавірусів, рід альфавірусів), який передається через комарів, переважно наприкінці літа. На більшості території Фінляндії захворювання зустрічається в серпні-вересні.
- Щорічно у Фінляндії діагностують приблизно десятки або сотні випадків. Час від часу виникають спалахи, які нараховують кілька тисяч випадків.
- Клінічно подібні захворювання в сусідніх географічних зонах носять назву хвороби Окельбо (Швеція) та карельської лихоманки (Російська Карелія).

## Симптоми

- Характерні клінічні прояви: артрит, макулопапульозний висип на тулубі та кінцівках, який свербить (зображення   , біль у м'язах та незначна лихоманка.
- Інші можливі симптоми: втома, головний біль, нудота.
- Зазвичай розвивається поліартрит (як правило 3-5 суглобів); в першу чергу уражаються гомілковостопний, променево-зап'ястковий, колінний суглоб та суглоби пальців кисті. Суглобовий синдром зазвичай супроводжується іншими проявами.
- Артрит, як правило, проявляє себе набряком та болем (особливо під час руху).

## Діагностика

- Пора року: більшість гострих випадків хвороби Погоста у Фінляндії виникають наприкінці літа, однак поодинокі випадки діагностуються ще в червні.
  - Хвороба не зустрічається в зимовий період.
  - Тривалий суглобовий синдром може виявлятися навіть після епідемічного сезону.
- За клінічної підозри на хворобу Погоста діагноз необхідно підтвердити серологічно.
  - Серодіагностика базується на вимірюванні рівня антитіл IgG та IgM до вірусу Сіндбіс методом ІФА.
  - Позитивний результат на IgM та/або збільшення у чотири рази титру антитіл до вірусу Сіндбіс підтверджує діагноз.
  - Якщо після появи симптомів пройшло менше тижня, негативний результат аналізу на антитіла не виключає діагнозу - потрібен повторний аналіз.
- Більшість клітин в синовіальній рідині моно- або полінуклеарні; загальна кількість лейкоцитів зазвичай < 10000.
- Загальний аналіз крові з підрахунком тромбоцитів та СРБ, як правило, в межах норми.
- Диференційний діагноз проводять з парвовірусною інфекцією, краснухою, вітряною віспою, ревматоїдним артритом.

## Лікування та прогноз

- Лікування симптоматичне. За необхідності призначають НППЗ.
- Висип та лихоманка зазвичай зникають через декілька днів.
- Симптоматика з боку суглобів, як правило, зберігається впродовж декількох тижнів. Проте в значній частини пацієнтів артрит може зберігатися протягом кількох місяців чи навіть років.
- Суглобовий синдром неясної етіології може являти собою затяжний перебіг хвороби Погоста.

## Пов'язані ресурси

- Література [\[пов'язані 00034\] Pogosta disease – Relate...](#)

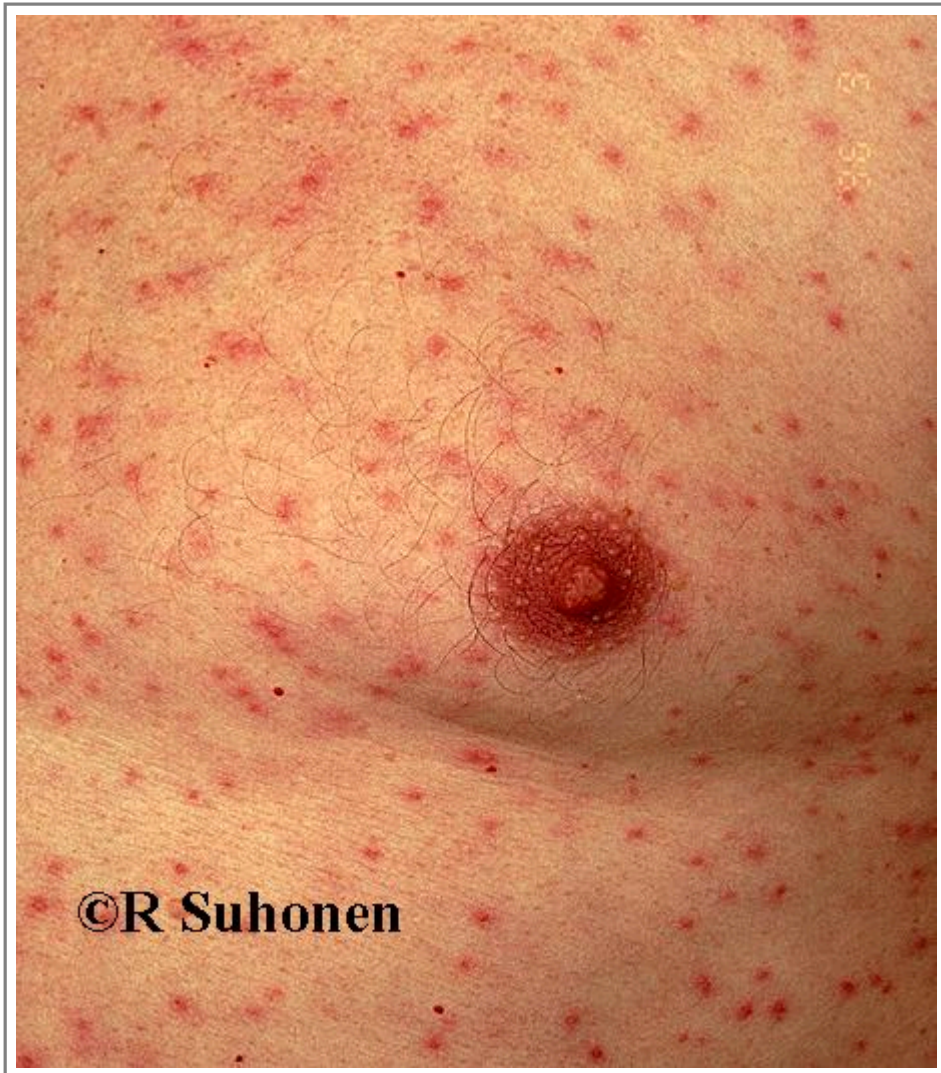
## Зображення

- [Зображення 00893](#). Arbovirus arthritis (Pogosta disease).



Автори та власники авторських прав:

- [Зображення 00176](#). Arbovirus arthritis (close-up).



Автори та власники авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd Raimo Suhonen

- [Зображення 00175](#). Arbovirus arthritis.



Автори та власники авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd Raimo Suhonen

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.  
Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.  
Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

---

Ідентифікатор: ebm00037    Ключ сортування: 001.044    Тип: EBM Guidelines

---

Дата оновлення англomовного оригіналу: 2013-06-14

---

Автор(и): Satu KurkelaOlli Vapalahti    Автор(и) попередніх версій статті: Markus Brummer-Korvenkontio    Редактор(и):  
Видавець: Duodecim Medical Publications Ltd    Власник авторських прав: Duodecim Medical Publications Ltd

---

Навігаційні категорії  
EBM Guidelines    Internal medicine    Infectious diseases    Rheumatology

Ключові слова індексу

togaviridae infections   Kareljan fever   Ockelbo disease   Pogosta disease   mesh: sindbis virus  
speciality: Infectious diseases   speciality: Internal medicine   speciality: Rheumatology   mesh: Culicidae  
mesh: Disease Outbreaks   mesh: Virus Diseases   mesh: Zoonoses   icpc-2: A77